

## Cum învățăm mai eficient în funcție de stilul de învățare

Vizual / Vedere	Auditiv / Ascultare	Practic
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vederea informației în formă tipărită vă va ajuta să o rețineți mai bine.</li> <li>• Verificarea faptului că notițele dumneavoastră sunt copiate cum trebuie</li> <li>• Privirea formei unui cuvânt.</li> <li>• Folosirea culorilor, ilustrațiilor și diagramelor ca ajutor în procesul de învățare.</li> <li>• Sublinierea cuvintelor cheie.</li> <li>• Folosirea de creioane colorate pentru învățarea ortografiei cuvintelor dificile: folosirea de culori diferite pentru grupurile complexe de litere</li> <li>• Alcătuirea unei hărți mentale sau a unei "spidergram" (rețea de cuvinte, ciorchine).</li> <li>• Convertirea notițelor dumneavoastră într-o imagine sau bandă desenată.</li> <li>• Folosirea imaginilor pentru explicarea textelor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ascultarea cuiva care vă explică un anumit lucru vă va ajuta să învățați.</li> <li>• Discutarea unei idei noi și faptul că o explicați folosind propriile dumneavoastră cuvinte.</li> <li>• Discutarea cu cineva a problemelor și ideilor.</li> <li>• Este folositor să analizați verbal chestiunile / să verbalizați de unul /una singur(ă) gândurile și ideile pe care le aveți</li> <li>• Rugăminte adresată cuiva de a vă explica din nou lucrurile</li> <li>• Ascultarea unei cărți înregistrate pe bandă va fi mai ușoară decât citirea cărții.</li> <li>• "Simțirea cuvântului" ca și cum ați fi pe punctul să-l pronunțați și faptul de a-l pronunța în gând pot fi de ajutor.</li> <li>• Împărțirea cuvintelor în silabe /fragmente și exagerarea în gând a sunetelor.</li> <li>• Simțirea ritmului unei fraze sau a unui set de informații atunci când acestea sunt "cântate".</li> <li>• Citirea cu voce tare.</li> <li>• Faptul de a vă asculta vorbind cu voce tare.</li> <li>• Utilizarea unui casetofon pentru a vă înregistra observațiile și gândurile.</li> <li>• Înregistrarea principalelor aspecte ce trebuie analizate folosind propria dumneavoastră voce, cu muzica dumneavoastră preferată ca fundal</li> <li>• Folosiți metode de ascultare activă, incluzând aici chestionarea și rezumarea.</li> </ul>	<p>Efectuarea de către dumneavoastră înșivă a unei activități practice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• facilitează adesea înțelegerea, de ex. experimente la fizică, probleme la matematică etc.</li> <li>• Scrierea lucrurilor în ordinea lor, pas cu pas,este o cale eficientă de a le ține minte.</li> <li>• Scrierea lucrurilor cu propriiledumneavoastră cuvinte.</li> <li>• Convertirea notițelor într-o imagine sau într-obandă desenată.</li> <li>• Alcătuirea unei hărți mentale sau a unei "spidergram" rețea de cuvinte, ciorchine). Urmărirea cu degetul a titlurilor, cuvintelorcheie, etc. apoi pronunțarea respectivelor cuvinte urmată de scrierea lor din memorie.</li> <li>• Preferința pentru a atinge și a face. Scrisul la tastatură este adesea mai ușor decâtscrierea de mână.</li> <li>• Utilizarea scrisului cursiv este mai ușoară decât cea a scrisului tipărit (cu litere separate)Ajutarea unei alte persoane să îndeplinească osarcină.</li> </ul>